



СПИН – это уникальная, основанная на спорте, научно обоснованная, эффективная развивающая программа для молодежи в Эстонии. Целью СПИН-программы является развитие посредством спорта социальных навыков и умения контролировать свои эмоции у принимающих в ней участие подростков, доставлять им радость через занятия спортом. Еженедельно работаем во имя того, чтобы создавать поддерживающую, безопасную, мотивирующую среду, где через футбол развиваем у молодежи позитивные ценности и различные, необходимые для жизни умения.

Сессии СПИН-программы **проводятся три раза в неделю**, включают в себя **футбольные тренировки и мастер-классы**, которые разработаны специально для СПИН-программы, помогают **развитию социальных навыков и навыков самоконтроля**. Молодёжью руководят **первоклассные тренеры по футболу и помощники тренеров – молодежные работники**, которые занимаются как с командой в целом, так и с каждым игроком индивидуально.

Футбол в программе служит средством, с помощью которого развивается множество необходимых для жизни умений. Особое внимание уделяется в СПИНе развитию **умений работать в команде, самоконтролю, бесконфликтному поведению, умению ставить и достигать цели**. Всему этому обучают на еженедельных мастер-классах через создание игровых ситуаций, а на футбольном поле полученные знания закрепляются на практике. Приобретенный на тренировках опыт подростки могут применять повсюду, в связи с чем, более широкой целью программы, наряду с индивидуальным развитием каждого участника, является вклад в **усиление безопасности всего общества**, а также **поддержка системы образования**.



Участники и тренеры СПИН-программы на развлекательной дружеской встрече

Вселяют уверенность результаты первых пяти лет работы программы – среди участвовавших в течение года **улучшается поведение в среднем на 7%, успехи в учебе на 9%**. К тому же заметно **повышаются самоконтроль, самооценка, самостоятельность и просоциальные ценности**. Более 90% участников по результатам ежегодных опросов оценивают СПИН как **очень хорошую** или **хорошую программу**.

Из областей, где работает СПИН (**Таллинн, Кохтла-Ярве, Нарва, Раквере, Тарту, Виймси**) ежегодно приходят десятки обнадеживающих сообщений о позитивном влиянии проделанной работы как от школ, так и от наших тренеров, которые ежедневно работают с молодыми. Результаты подтверждает и обратная связь от контактных лиц в школах, по словам которых, влияние СПИН-программы ощущается и в классе.

Тренеры и помощники тренеров СПИН-программы отмечают также, что подростки умеют лучше считаться друг с другом, лучше общаться и работать в команде, способны контролировать свои эмоции и предотвращать конфликты.

Темы, рассматриваемые в СПИН-программе:

- Постановка целей
- Умение общаться
- Умение слушать
- Управление эмоциями
- Предотвращение и устранение конфликтов
- Самовыражение
- Командная работа
- Позитивное общение
- Уверенность в себе
- Умение быть лидером
- Умение справляться с эмоциональным напряжением



Константин Васильев в гостях у участников СПИН-программы

**Участие в СПИН-программе бесплатно.
Опыт игры в футбол необязателен.**

Дополнительная информация и расписание тренировок:
www.spinprogramm.ee

СПИН-программу финансируют Европейский Социальный фонд, Министерство внутренних дел, город Таллинн, город Кохтла-Ярве, город Кейла, город Пярну, город Тарту, волость Виймси, волость Раэ, волость Тырва, Детский фонд UEFA, целевое учреждение Heateo Mõjufond, АО Tallinna Vesi, Британский совет.

